

Cuidados y envejecimiento en América Latina y el Caribe

Simone Cecchini

Director, Centro Latinoamericano y Caribeño de
Demografía (CELADE) - División de Población
Comisión Económica para América Latina y el Caribe



**Reunión de Grupo de Expertos de Latinoamérica en preparación del 30 aniversario del
Año Internacional de la Familia, 2024**

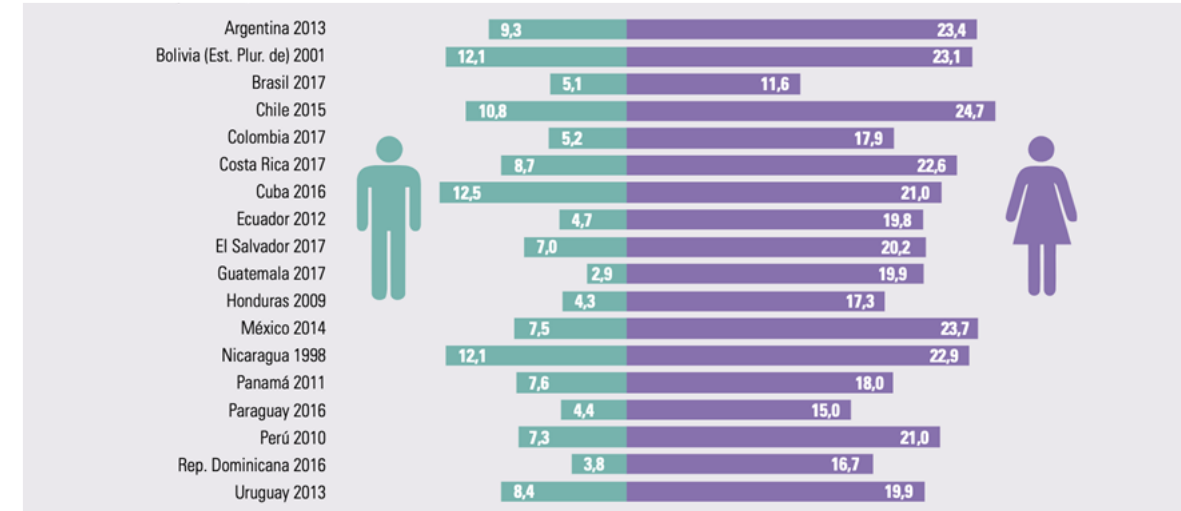
Megatendencias y familias: foco en los cambios demográficos

Ciudad de México, 26-27 Octubre 2023

El cuidado es un tema central para la vida y el desarrollo

- **Pandemia** mostró que no puede haber desarrollo sin sostenibilidad de la vida: transitar hacia una **sociedad del cuidado**.
- El **envejecimiento** conlleva un **aumento importante en las necesidades de cuidados**: personas mayores tienen mayor riesgo de presentar alguna dependencia funcional.
- La prestación del cuidado ha ocurrido históricamente al interior de los **hogares**, por medio del trabajo de las **mujeres**, quienes dedican **más del triple del tiempo** que los hombres al trabajo no remunerado.
- Es necesaria la **corresponsabilidad** y la **intervención del Estado** para proveer sistemas integrales de cuidados.

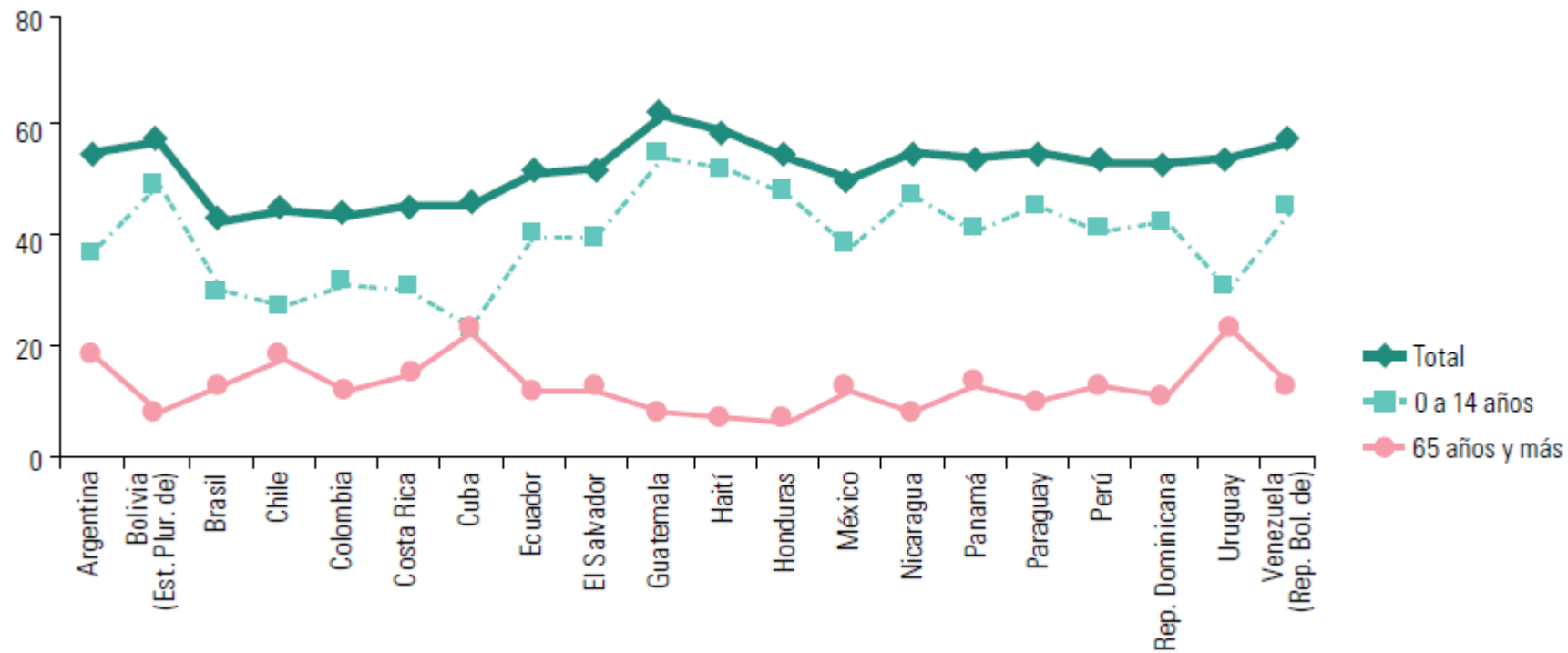
América Latina y el Caribe: proporción de tiempo dedicado a quehaceres domésticos y cuidados no remunerados (indicador 5.4.1 de los ODS), según sexo, último año disponible
(en porcentajes del total de tiempo semanal)



Fuente: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), sobre la base de CEPALSTAT [base de datos en línea] <https://statistics.cepal.org/portal/cepalstat>.

La demanda potencial de cuidados, aún se explica principalmente por el tamaño del grupo de niños y niñas. Pero la demanda de cuidados de personas mayores presenta valores cercanos en algunos países y aumentará

América Latina: relación de dependencia demográfica por grupos de edad, 2020
(En porcentajes)

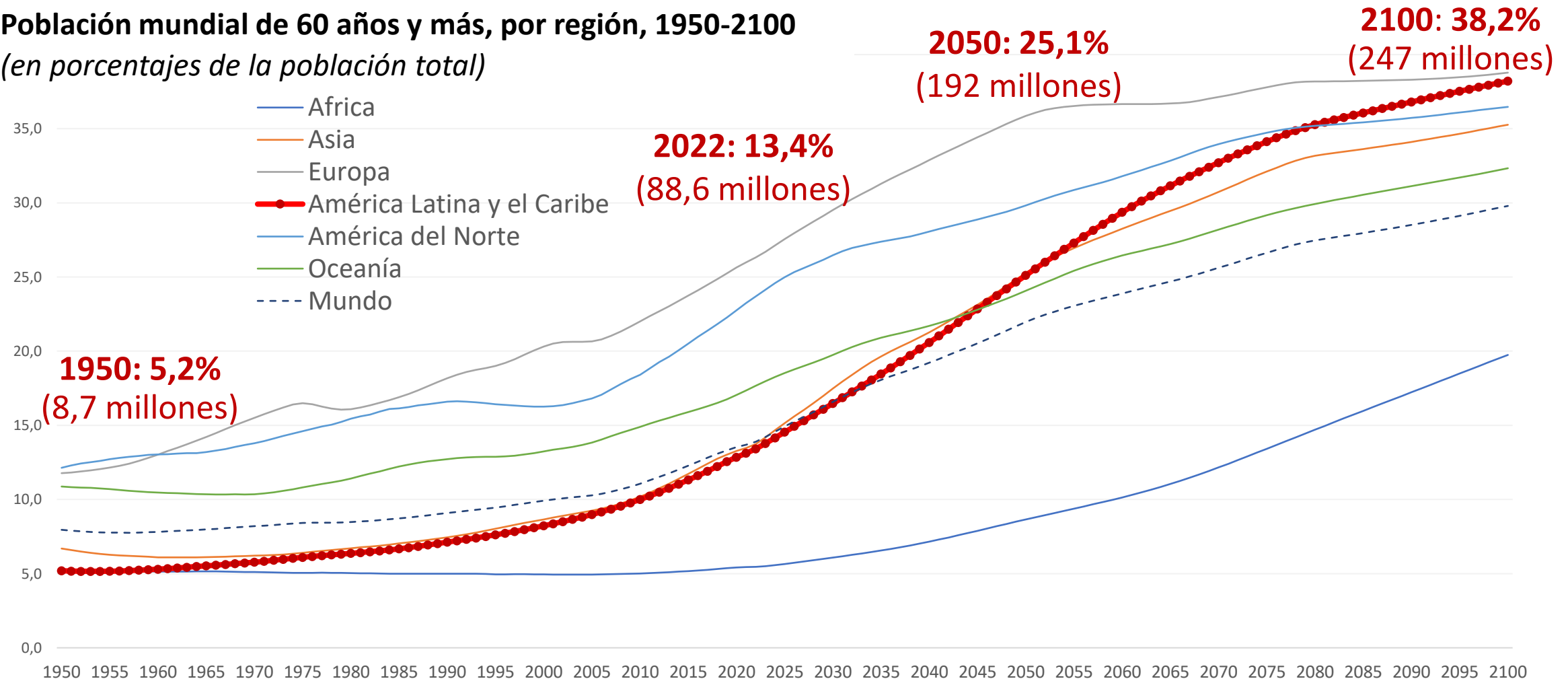


Fuente: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) sobre la base de CEPALSTAT [base de datos en línea] <https://statistics.cepal.org/portal/cepalstat>

América Latina y el Caribe experimenta un rápido proceso de envejecimiento poblacional: en 2050 habrá 2,1 veces más personas mayores que en 2022

45 0

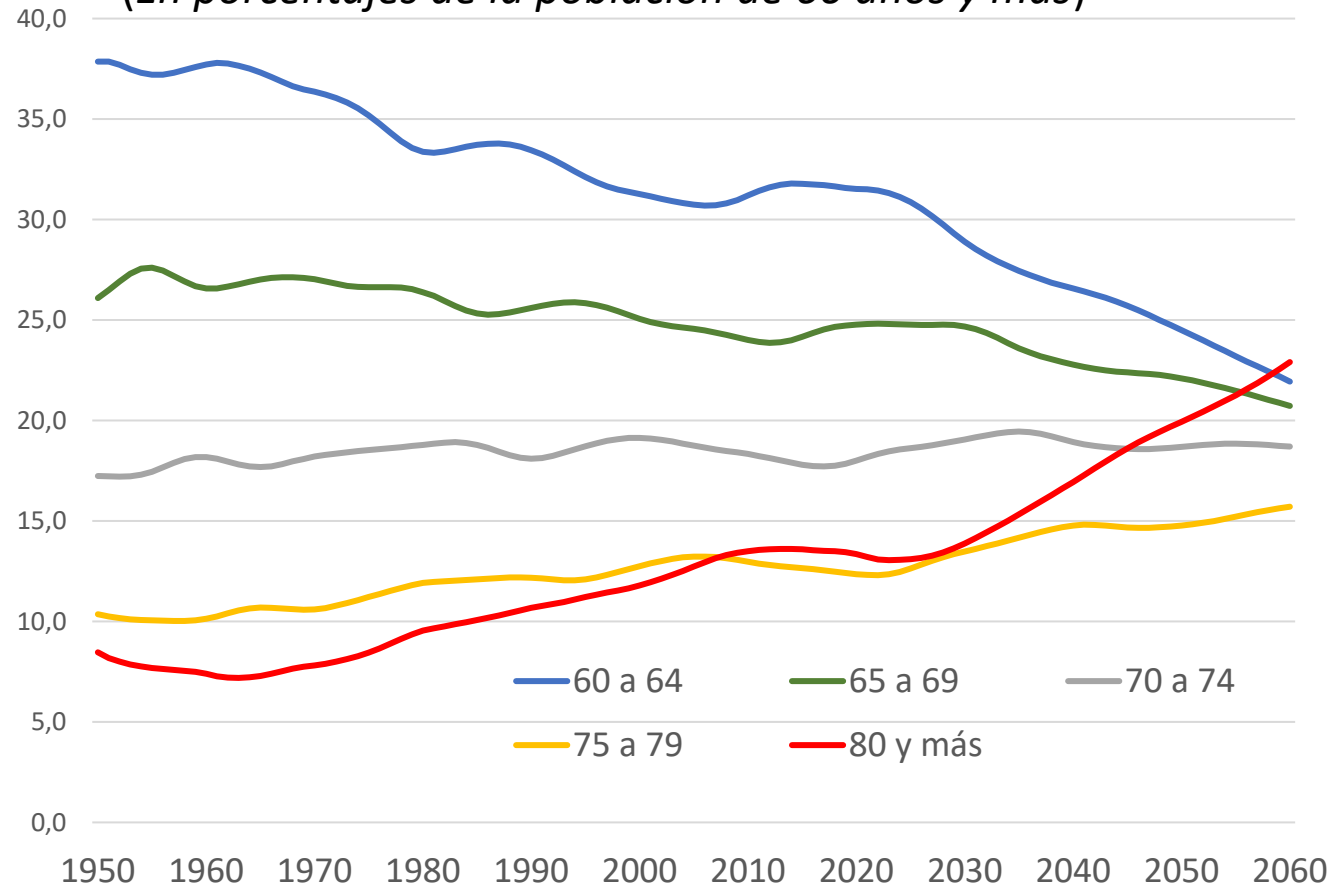
Población mundial de 60 años y más, por región, 1950-2100
(en porcentajes de la población total)



Fuente: CELADE - División de Población de la CEPAL, sobre la base de Naciones Unidas, Departamento de Asuntos Económicos y Sociales, División de Población (2022). World Population Prospects, 2022

El grupo de edad de 80 años y más es el de mayor crecimiento

América Latina y el Caribe: distribución relativa de la población de personas mayores por grupos etarios, 1950-2060
(En porcentajes de la población de 60 años y más)



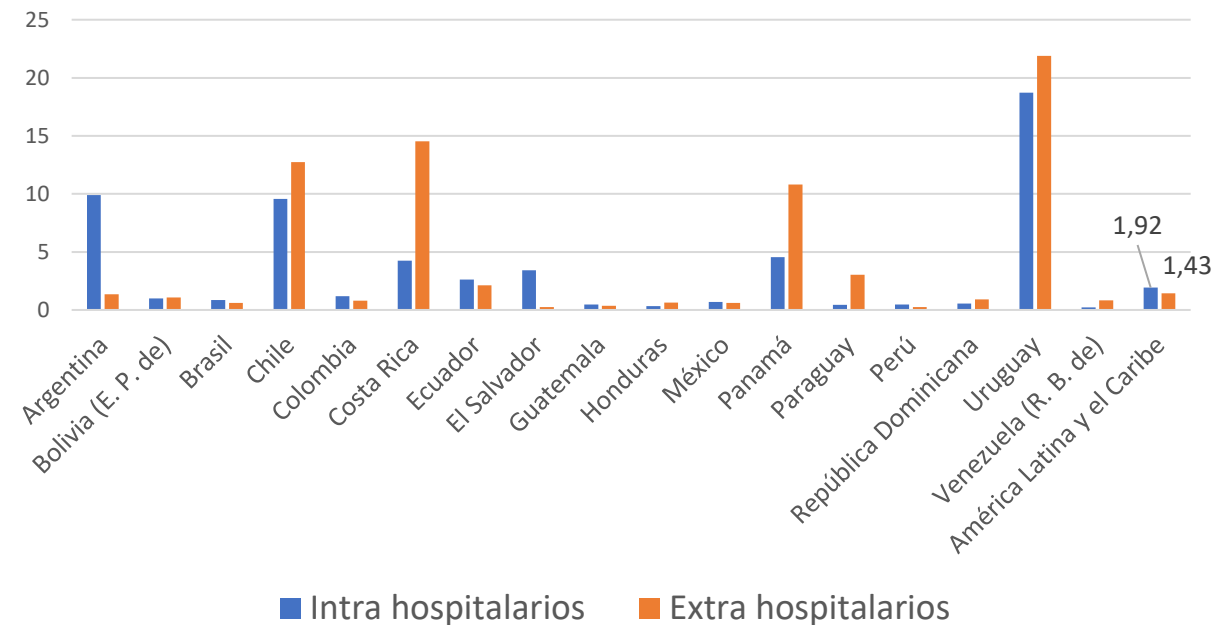
Fuente: CELADE - División de Población de la CEPAL, sobre la base de Naciones Unidas, Departamento de Asuntos Económicos y Sociales, División de Población (2022). World Population Prospects, 2022

- Las personas que requieren **cuidados a largo plazo** son quienes no pueden “realizar actividades necesarias para la vida diaria sin la ayuda de otros por un periodo prolongado de tiempo” (OMS, 2015).
- En **2018**, la dependencia funcional afectaba al 12% de las personas de 60 años o más de nuestra región, y a casi el 27% de los que tienen 80 años o más (Aranco y otros, 2018)
- Se estima que en **2050** el número de personas mayores con dependencia funcional será más del triple del actual, superando los 27 millones (Cafagna y otros, 2019)

Cuidados a largo plazo y paliativos

- **Cuidado a largo plazo:** acompañamiento intenso y específico por parte de personal especializado a personas con **dependencia funcional** (que requieren ayuda para la realización de sus actividades básicas de la vida diaria).
- **Altos costos** físicos, económicos y en desgaste emocional para quienes lo requieren y para quienes lo proveen.
- **Cuidados paliativos: prevenir y aliviar el sufrimiento** de las personas que enfrentan enfermedades graves.
- En los últimos años ha crecido el número de **equipos de cuidados paliativos**, pero continúa siendo insuficiente (45% equipos y servicios funcionan en el ámbito hospitalario exclusivamente).
- Ocho países de la región reconocen los cuidados paliativos como **especialidad médica**

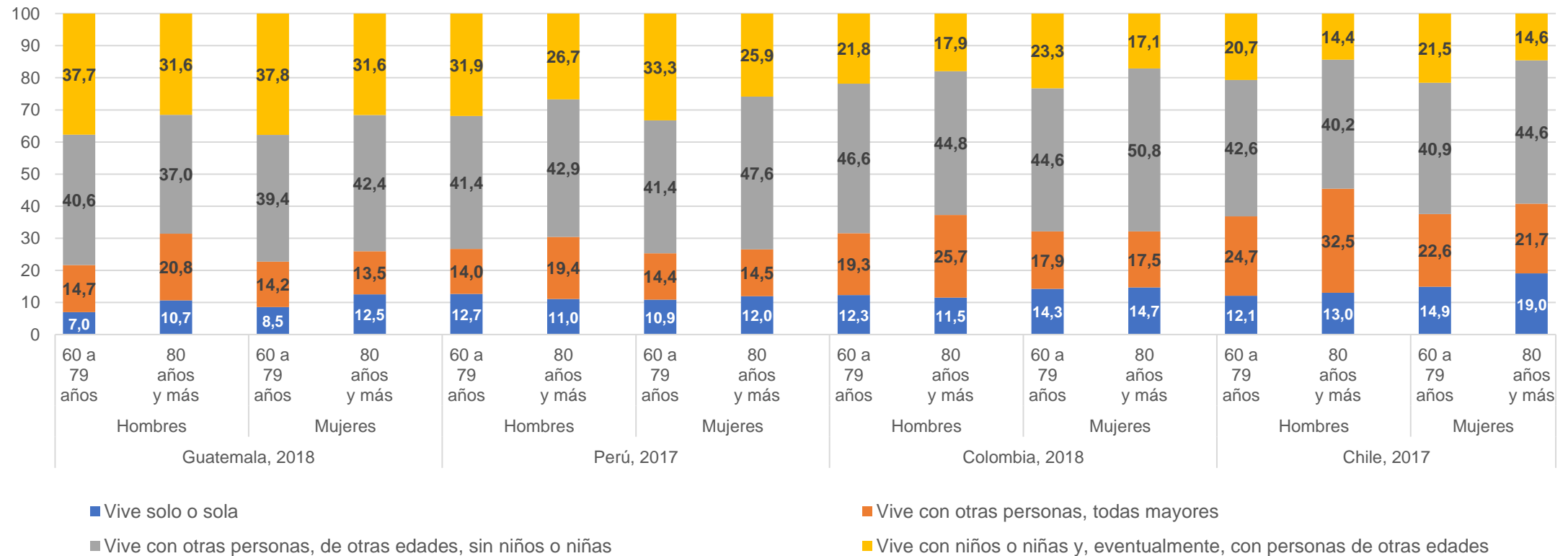
América Latina: provisión de cuidados paliativos en los ámbitos intra- y extrahospitalarios, julio 2017 a enero de 2018
(tasa por millón de habitante)



Fuente: Comisión Económica para América Latina y el Caribe, sobre la base de T. Pastrana y otros, Atlas de Cuidados Paliativos en Latinoamérica 2020, 2ª edición, Houston, IAHPC Press, 2021.

El contexto importa: el bienestar de las personas mayores se relaciona con las redes de apoyo en el hogar y la frecuencia e intensidad de vínculos intergeneracionales

América Latina y el Caribe (4 países): distribución de la población urbana de 60 a 79 años y de 80 y más, según sexo y arreglos residenciales (en porcentajes)



Fuente: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), sobre la base de microdatos de los censos de población y vivienda de Guatemala (2018), Perú (2017), Colombia (2018) y Chile (2017) disponibles en el Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE)-División de Población de la CEPAL.

Avances en materia de políticas de cuidado

- A partir del reconocimiento a nivel internacional de su relevancia el **cuidado ha sido crecientemente incluido en la agenda de política pública.**
- Durante la **pandemia**, 14 países de la región establecieron 41 medidas relacionadas con la economía del cuidado. De estas, 23 beneficiaban directa o indirectamente a personas mayores que prestan o requieren cuidados.
- **Avances** en promulgación de leyes y decretos que dan sustento jurídico al diseño de **políticas y programas** sobre cuidado.
- Esfuerzos para lograr un **cambio cultural** que favorezca el reconocimiento, la revalorización y redistribución del trabajo de cuidados.
- Acciones dirigidas **modificar la injusta organización social del cuidado.**
- **Formación y capacitación** en competencias para el cuidado.
- Protección legal de las **personas trabajadoras domésticas y de cuidados.**
- **Fortalecimiento de fuentes de información** estadística sobre cuidados y uso del tiempo.

Reconocer el derecho al cuidado e implementar políticas y sistemas integrales de cuidado

Universalidad con progresividad

Progresividad sobre la base de priorización de necesidades y demandas de cuidado

Trabajo coordinado de diversos ministerios, organismos y niveles de gobierno, y con actores del sector privado y la sociedad civil

Intersectorialidad e interinstitucionalidad

Considera las características demográficas, sociales, económicas, culturales y territoriales en las que las relaciones de cuidado se insertan

Impulsar la redistribución y el reconocimiento del trabajo de cuidados. Promover corresponsabilidades de género (entre hombres y mujeres) y social (entre Estado, mercado, comunidades y familias)

Interseccionalidad y territorialización

Asignación de recursos: recaudación y presupuestos suficientes que garanticen la sostenibilidad financiera de las políticas

Sostenibilidad financiera

Fuente: Adaptado de Guezmes (2023), Debate sobre los temas a tratar en la XVI Conferencia Regional sobre la Mujer de América Latina y el Caribe (México, 2025)